

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат №20
Петроградского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Общим собранием
Протокол № 1
от 28 августа 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ школы-интерната №20
Петроградского района
_____/Манаскурт Т.Ю./
Приказ № 170-27 от 1 сентября 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Совет родителей
Протокол № 1
от 1 сентября 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Совет обучающихся
Протокол № 1
от 1 сентября 2025 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы-интерната № 20 Петроградского района Санкт-Петербурга**

**Положение о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната
№ 20 Петроградского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ школы-интерната № 20 Петроградского района Санкт-Петербурга (далее – школа) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в текущей редакции);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Письмо Министерства просвещения РФ от 13 августа 2025 г. № ОК-2258/03 «О направлении вариантов расписаний»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.;
- Письмо Министерства просвещения РФ от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период);
- Устав ГБОУ школы-интерната № 20 Петроградского района Санкт-Петербурга.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение о режиме занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 9-х (дополнительных) классах, в 1-м (дополнительном), 1-м классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го (дополнительного) и 1-го классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, который утверждается приказом директора школы с учетом рекомендаций Министерства просвещения России.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 (дополнительных) - 9 (дополнительных) классах. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 (дополнительном) классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м (дополнительном) и 1-м (первый год обучения) классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 9 ч 00 мин. Исключение составляет понедельник, в этот день начало уроков 8 ч 25 мин (0 урок - «Разговоры о важном»).

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.4. Расписание звонков:

1-ый дополнительный и 1 (первый год обучения) классы

<i>I полугодие</i>			<i>II полугодие</i>		
<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>	<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
0 урок*	8.25-8.55		0 урок*	8.25-8.55	
<i>Перемена</i>		10 минут	<i>Перемена</i>		5 минут
1 урок	9.05-9.40		1 урок	9.00-9.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
2 урок	10.00-10.35		2 урок	10.00-10.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
3 урок	10.55-11.30		3 урок	11.00-11.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
4 урок	11.50-12.25		4 урок	12.00-12.40	
<i>Перемена</i>		40 минут	<i>Перемена</i>		20 минут
5 урок	13.05-13.40		5 урок	13.00-13.40	
<i>Перемена</i>		20 минут	<i>Перемена</i>		30 минут

1(второй год обучения)-9 классы

Продолжительность урока: 40 минут.

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
0 урок*	8.25-8.55	
<i>Перемена</i>		5 минут
1 урок	9.00-9.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
2 урок	10.00-10.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
3 урок	11.00-11.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
4 урок	12.00-12.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
5 урок	13.00-13.40	
<i>Перемена</i>		20 минут
6 урок	14.00-14.40	
<i>Перемена</i>		15 минут
7 урок	14.55-15.35	
<i>Перемена</i>		10 минут
8 урок	15.45-16.25	

*Понедельник: 0-й урок — «Разговоры о важном» (до основного расписания).

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения к вариантам расписаний уроков для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования используется вариативность распределения учебной нагрузки в течение недели (низкий уровень нагрузки в понедельник и пятницу при пятидневной учебной неделе, с нарастанием нагрузки к середине недели; облегченный день в середине недели и концентрация предметов с наиболее высокой сложностью по вторникам и четвергам при пятидневной неделе), распределение нагрузки в течение дня (наиболее сложные предметы у младшеклассников рекомендуется ставить в расписании вторыми и третьими уроками, а у остальных — на вторые, третьи и четвертые).

3.7. Расписание 1-х (дополнительных) и 1-х (первый год обучения) классов формируется в соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения РФ по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день. Расписание на сентябрь-октябрь утверждается и вводится в действие приказом директора школы.

3.8. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся с ОВЗ соответствует нормативным требованиям, установленным СанПиН 1.2.3685-21 с учетом требований к продолжительности 5-дневной учебной недели, равномерно распределена в течение учебной недели и составляет:

- для обучающихся 1(дополнительного) и 1 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов и 4-ом дополнительном – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-9 классов и 9-ом (дополнительном) – не более 6 уроков.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по предметам «Труд (технология)» осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств, по согласованию с учредителем, руководитель ОО принимает решение о делении на группы по предмету «Основы религиозных культур и светской этики».

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м (дополнительном) и 1-м классах не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности и занятий отделения дополнительного образования детей (далее - ОДОД)

5.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с учебным планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут. продолжительность занятий – 40 минут, в 1-х (дополнительных) и 1-х (первый год обучения) классах – 35 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном» проводятся по понедельникам с 8.25 до 8.55.

5.4. Учебный год ОДОД начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.00 до 18:00 часов. В воскресные и праздничные дни ОДОД не работает.

5.5. Расписание занятий ОДОД составляется заведующим ОДОД, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

6. Особенности режима занятий при использовании электронных средств обучения

6.1. При использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

6.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7. Питание обучающихся

7.1. Питание обучающихся производится согласно установленному графику питания в столовой, утвержденному директором образовательной организации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается общим собранием школы с учетом мнения Совета родителей и Совета обучающихся, утверждается приказом директора образовательной организации.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.2 настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.